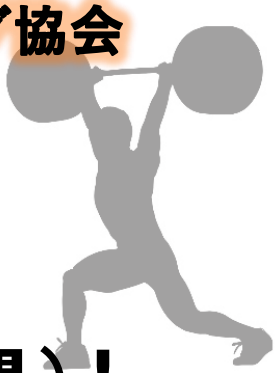
ウエイトリフティング体験教室

主催：岩手県ウエイトリフティング協会

後援：盛岡市教育委員会





盛岡地区で開催します！

県内の小・中学生（男女不問）！

親子での体験参加も大歓迎です！

参加申込みは

こちらから

https://forms.cloud.microsoft/r/xD5PYks7ks

日　時：令和8年11月29日（日）

受　付：午前9時30分～

体　験：午前10時00分～11時30分

場　所：県立盛岡工業高等学校

ウエイトリフティング場

その他：参加無料！中履き・タオル持参

【問い合わせ】

岩手県ウエイトリフティング協会事務局

担当　芦渡（あしわたり）　翔（かける）

TEL 080-1672-0752

協会 HP

Instagra