

令和8年度 岩手県春季記録会  
小・中学生ウエイトリフティング競技記録会  
実施要項

- 1 主 催 岩手県ウエイトリフティング協会
- 2 主 管 奥州市ウエイトリフティング協会
- 3 後 援 岩手県、岩手県教育委員会、公益財団法人岩手県スポーツ協会、  
奥州市、奥州市教育委員会
- 4 期 日 令和8年5月2日（土）
- 5 会 場 岩手県立岩谷堂高等学校  
岩手県奥州市江刺岩谷堂根岸 116 TEL 0197-35-2018
- 6 趣 旨 ウエイトリフティングを通して、子どもたちの心身の健全な育成を目指す  
とともに、競技普及と県内の小・中学生リフター相互の交流を図る。
- 7 競技種目 規定2種目（スナッチ・クリーン&ジャーク）
- 8 競技方法 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則による。  
ただし、競技を安全かつ円滑に実施するため、下記の特別ルールを設ける。
  - （1）小学生は男女とも階級は設けない。
  - （2）検量は男女に分け一斉に行う
  - （3）男女とも3kg・5kgシャフト及び男女競技用シャフトを使用する。
  - （4）スナッチ・クリーン&ジャークとも競技最低重量を6kgとする。
  - （5）プレートは（公社）日本ウエイトリフティング協会公認以外のもの  
も使用できるものとする。
  - （6）試技時間は40秒とし、連続試技は1分30秒とする。
  - （7）競技中の服装は、半袖シャツと短パンとする。
  - （8）危険が予測されるため、補助員がプラットフォーム近くに待機する。
  - （9）その他安全のための措置を行う。
  - （10）中学生は下記の階級別にわけ競技を行う
    - <中学校男子（9階級）>  
56kg級・60kg級・65kg級・71kg級・79kg級・88kg級  
94kg級・110kg級・+110kg級
    - <中学校女子（8階級）>  
48kg級・53kg級・58kg級・63kg級・69kg級・77kg級  
86kg級・+86kg級
- 9 日 程 別添日程表のとおり

- 10 参加資格
- (1) 学校教育法第1条に定められた県内小学校又は中学校に在籍する児童生徒であること。
  - (2) 参加に際して保護者の承諾があること。
  - (3) スナッチ、クリーン&ジャークともに、第1試技を6kg以上に設定できること。
  - (4) 安全に競技ができる技術を有すること。(県協会が主催するジュニア教室に参加経験があるなど、技術指導を受けていることが望ましい)

11 表彰 参加者全員に記録証を授与する。

12 参加申込 岩手県ウエイトリフティング協会ホームページに記載されている URL、あるいは右記 QR コードから申込みこと。

【申込締切令和8年4月20日(月)】

参加申込フォーム →



13 参加料

- (1) 金額 1名1,000円(保険料含む)
- (2) 納入方法 参加選手は大会当日に会場受付にて納入すること。

14 その他

- (1) 競技中における選手の傷病事故等については、主催者側で応急の処置はするが、その後の責任は負わないものとする。
- (2) 参加料はいかなる事由でも返金しない。
- (3) 大会に関して提供された個人情報、本大会の目的以外には使用しない。なお、参加申込した時点で本人及び保護者の承諾を得たものとして取り扱う。
- (4) 参加者全員を対象として、主催者が下記のとおり傷害保険に加入するが、競技中の事故による傷害が対象となり、内科疾患等は保険適用外となる。保険内容は以下のとおり。

【レクリエーション傷害保険】

- ①死亡・後遺障害 5,000,000円
- ②入院保険金日額 3,000円
- ③通院保険金日額 1,000円

なお、さらに補償が必要な場合は申込者側で加入すること。