

## II 競技別実施要項

### (12) ウエイトリフティング競技

- 1 期 日 令和8年7月4日(土)
- 2 会 場 奥州市江刺中央体育館  
所在地：奥州市江刺杉ノ町9-1 TEL 0197-31-2100
- 3 種 別 市町村対抗戦(成年男子)、個人戦(成年男子)  
男子8階級(60・65・71・79・88・94・110・+110kg 級)
- 4 競技種目 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 5 日 程 7月4日(土)  
開会式 ~~9:30~~～ 9:45～  
成年男子 検量 12:30～  
競技開始 14:30～  
※競技開始は検量2時間後
- 6 出 場 枠 市町村の出場選手人数の制限は設けない。  
東北総スポ、国スポの選手選考の対象の大会とする。
- 7 競技方法 令和8年度(社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。
- 8 参加資格 (1) 開催要項総則による。但し、オープン種別は特に定めない。  
(2) スタート重量  
全階級スナッチ 40kg・クリーン&ジャーク 60kg 以上とする。
- 9 参加申込 所定の用紙により、令和8年5月22日(金)必着で下記の競技団体連絡先宛1部作成し申し込むこと。
- 10 成績採点方法 大会要項による。スナッチ・クリーン&ジャークの順位にそれぞれ得点を与える(1位8点、2位7点、3位6点……8位1点)。ただし、得点対象者は市町村代表選手上位5名とする。
- 11 表 彰 開催要項総則による。(市町村対抗戦、個人戦とも3位まで表彰)
- 12 連絡事項 監督会議は開会式30分前に行う。
- 13 競技団体連絡先  
住 所  
〒028-8201 九戸郡野田村大字野田 26-62-17  
岩手県立久慈翔北高等学校野田校舎内  
芦渡 翔(岩手県ウエイトリフティング協会事務局)  
TEL:0194-78-2123 FAX:0194-78-4190